

POLIESPORTIU



23a edició de la Primera Marató de Muntanya de Catalunya

El 29 d'octubre passat va tenir lloc a Sant Llorenç Savall la celebració de la 23a edició de la Primera Marató de Muntanya de Catalunya-Gran Premi Diputació de Barcelona. Al mateix temps, també es van disputar la Mitja Marató i la cursa popular de Sant Jaume. L'entrega de trofeus va comptar amb la participació de l'alcalde de Sant Llorenç, Ricard Torralba. En el total de les tres curses es

van reunir 1.500 corredors.

La Marató de Muntanya és una prova en què el recorregut transcorre principalment dins el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

Amb la supervisió de la direcció del Parc Natural s'ha dissenyat un circuit que no alteri, en la mesura del possible, la vida en el Parc, que no degradi els camins i respecti el gaudi dels seus visitants

BOLOS LEONESES

L'Hospitalet acull el Màster de Catalunya



Aquest proper diumenge, a partir de les 10 hores del matí, se celebrarà la 15a edició del Campionat Màsters de Catalunya a les pistes del Club de Bolos Leoneses El Negrillón, situades a la Zona Esportiva de Bellvitge - Poliesportiu Sergio Manzano.

Està prevista la partici-

pació dels millors esportistes d'aquesta modalitat en les categories Veterans i Primera, dels tres clubs de Catalunya, Club de Bolos Leoneses de Horta (Barcelona), Club de Bolos Leoneses Dama de Arinterro (Barcelona) i l'amfitrió Club de Bolos Leoneses El Negrillón (l'Hospitalet)

HALTEROFÍLIA

Marcos Ruiz, finalment obté tres ors al Campionat d'Europa

Dissabte passat, 21 d'octubre, el molinenc Marcos Ruiz es va proclamar campió d'Europa sub-23 2017, amb la consecució de dues medalles d'or en les disciplines de dos temps i total olímpic.

En la competició, celebrada a Durres, Albània, hi van participar dos dels atletes catalans amb més projecció internacional al panorama esportiu: Noelia Caballero i Marcos Ruiz.

Noelia Caballero ha aconseguit entrar en el top-10 de finalistes júnior aixecant un total olímpic de 173 kg, amb 78 en arrencada i 97 en dos temps. És la seva primera actuació en aquesta categoria, en la qual li resten dos anys de recorregut.

Aquest europeu era el primer que afrontava Marcos Ruiz des del canvi de categoria, en la qual s'enfronta a contrincants entre 2 i 3 anys més grans que ell. Per això "no m'esperava aquests resultats", tal com admet l'halter en declaracions a la federació espanyola. En qualsevol cas, aquests resultats han deixat Ruiz amb "molta seguretat i confiança per al Campionat del Món", que se celebra a Califòrnia a partir del 28 de novembre.

Pel que fa als resultats, Ruiz es va proclamar campió d'Europa sub-23 2017, aconseguint l'or en total olímpic amb 378 kg i en dos temps amb 203 kg. En la lluita amb el georgià Longinoz Bregvadze, Ruiz va mantenir un duel emocionant a dos temps. Primer es



va assegurar 2 moviments nets amb 200 kg per assegurar-se la prova; després va anar per l'or amb 203 kg.

"Tenia plena confiança, la seguretat que faria aquell pes i aconseguiria l'or", admet Ruiz.

A aquests dos ors s'ha d'afegir un tercer. Fa pocs dies hem conegut la notícia que el georgià Longinoz Bregvadze, suposat guanyador de la medalla d'or en

l'arrencada i principal rival de Marcos en la competició, ha donat positiu en les proves antidòping fetes per la International Weightlifting Federation (IWF).

En les tres categories

Una vegada més, l'esport net s'imposa i Marcos es proclama guanyador en les tres categories: arrencada, dos temps i total olímpic.

L'atleta es mostra molt il·lusionat amb aquest títol, que li dona forces per enfrontar la propera competició, el primer mundial absolut, que es disputarà, com

dèiem més amunt, a Califòrnia a finals de mes. És un mundial que es presenta en un moment oportú perquè Ruiz pugui fer un top-10. D'entrada, hi ha una sèrie d'estats que estan sancionats, estats que són potències d'aquest esport. A més a més, el fet de ser un any postolímpic els mundials solen ser més fluixos. Així doncs, l'halter de Molins podria afrontar el seu primer mundial absolut "amb un top-10 assequible", encara que, com sempre, Ruiz acudirà a la cita mundialista "a fer una bona competició"

Després del positiu de Bregvadze en arrencada, Ruiz obté l'or en la disciplina



Penja't una medalla!

"L'esport és una escola de vida. T'ajuda a ser millor persona i, mentalment, a ser més fort. Després de practicar esport, em sento molt millor i orgullós de mi mateix."

Albert Costa. Campió de Roland Garros 2002



Fent esport sempre hi guanyes

 Diputació
Barcelona

www.diba.cat/penjatunamedalla

[esportsdiputacionbarcelona](https://www.facebook.com/esportsdiputacionbarcelona) [penjat1medalla](https://www.instagram.com/penjat1medalla)